

Judo. Georges-Philippe Fontaine et Vincent Brigant montent d'un cran



C'est avec beaucoup de plaisir que Vincent Brigant (à genoux à droite sur la photo) et Georges-Philippe Fontaine, se sont vu remettre respectivement leur 4^e dan et 3^e dan de judo, lors de l'entraînement du Dojo de Cornouaille de mardi. « Ces deux judokas laborieux se sont énormément investis afin d'atteindre cet objectif du grade supérieur. Cela résonne comme une immense satisfaction pour nous et comme un véritable exemple pour les plus jeunes souhaitant devenir à leur tour ceinture noire. De fortes valeurs de transmission et de travail caractérisent notre sport et les personnes qui pratiquent le judo, un atout par les temps qui courent », considère Nicolas Cloteaux, entraîneur du Dojo.

À SAVOIR

Services des Finances publiques. Fermeture le lundi 24 décembre, le lundi 31 décembre.

Concours de tarot. Le vendredi 21 décembre à 20 h 30 • Maison de quartier du Moulin-Vert, 47, chemin de Prateyer. Concours de tarot en 4x6 dames. Organisé par le Tarot-club de Cornouaille. Tarif : 10€. Contact : Claude Le Roux, tél. 06 64 39 85 86, jeangtn@hotmail.fr.

Conférence. Le vendredi 21 décembre de 15 h à 16 h 30 • Place Bérardier, à Locmaria. Démonstration de fabrication des bougies en cire d'abeille à l'ancienne par Gilbert Salaün, apiculteur quimpérois. Gratuit. Contact : Brin de Magie, tél. 06 78 20 87 33, jdbeads29@gmail.com, brindemagie.blogspot.fr.

Spectacle de danse. Le vendredi 21 décembre à 20 h • Théâtre de Cornouaille, esplanade François-Mitterrand. La Cie Arcosm, présente son nouveau spectacle intitulé : « Sens », mise en scène par Thomas Guerry qui propose une expérience qui s'étire dans le temps. Elle commence par le visionnage d'un court-métrage avant de retrouver les protagonistes sur scène. Durée : 50 mn. Dès 7 ans. Tarifs : 17€ ; réduit, 10€. Contact : Théâtre de Cornouaille, tél. 02 98 55 98 55, www.theatre-cornouaille.fr.

Festival Tâtâ. Le vendredi 21 décembre à 19 h • Terrain Blanc, MPT de Penhars. La Cie A K Entrepôt présente sa création « Mille Ans ». Sur une île lointaine, vit Milan, seul enfant parmi les personnes âgées, sans ami, sans jeu,

sans les délices qui font l'enfance, chaque jour lui semble durer mille ans. Durée : 50 minutes. Dès 6 ans. Tarifs : 8€ ; adhérent Très Tôt Théâtre, 6€. Contact : Très Tôt Théâtre, tél. 02 98 64 20 35, contact@tres-tot-theatre.com, www.tres-tot-theatre.com/spectacle/mille-ans-2/

Salon des grandes écoles d'ingénieurs. Le vendredi 21 décembre • Bâtiment CPGE (Site de l'ESPE), 8, rue de Rosmadec. Au programme : à 13 h, conférence animée par d'anciens élèves, actuellement ingénieurs, sur le thème : « Des classes prépas Brizeux au métier d'ingénieur » ; à 14 h, forum des grandes écoles. Gratuit.

Spectacle de danse et musique irlandaise. Le vendredi 21 décembre à 20 h 30 • Pavillon, Parc des expositions de Penhars, 32, rue Stang-Bihan. « Danceperados of Ireland », un spectacle authentique de danse et musique irlandaise. Tarifs : 38€/32€.

France Bénévolat Quimper Cornouaille. Tous les lundis et jeudis de 14 h à 17 h • 5, rue Frédéric-Le Guyader. Permanences l'après-midi ou sur rendez-vous. Contact : tél. 02 98 64 29 35, francebenevolat-quimper@orange.fr.

Parent'âge. Tous les samedis de 9 h à 12 h • Parent'âge propose aux personnes âgées et à leur entourage (aidants, conjoints, enfants...), une écoute psychologique, avec deux permanences téléphoniques ou en entretien, sur rendez-vous. Contact : tél. 02 98 43 25 26, parentage@parentel.org, www.parentel.org.

CONVOICATIONS SPORTIVES

Les Marcheurs de Cornouaille. Dimanche, randonnée à Quimper, avec André Bagot (tél. 06 70 59 33 55), deux boucles proposées, rendez-vous place de la Résistance à 9 h ou à 13 h 15 (pas de covoiturage).

Cyclos Randonneurs Quimper Cornouaille. Dimanche, groupe sportif, départ à 9 h pour 57 km, direction Cadol ; groupe randonneur, départ à 9 h pour 61 km, direction Cast ; groupe cyclotouriste, départ à 9 h pour 51 km, direction Guiler-sur-Goyen ; groupe détente, départ à 9 h pour 35 km, direction chapelle Saint-Honoré. Rando du 25 décembre, départ à 9 h pour 44 km, direction Combrit. Rando du jeudi, deux groupes au départ de la place de la Résistance à 13 h 30.

Quimper Rando. Dimanche, rando à la journée à Fouesnant, départ à 9 h 30 du centre nautique du Cap-Coz ou rendez-vous à 9 h place de la Résistance pour covoiturage (1,80€) ; rando l'après-midi à Fouesnant (jonction avec le circuit

long), départ à 14 h du centre nautique du Cap-Coz ou rendez-vous à 13 h 30 place de la Résistance pour covoiturage (1,80€).

Amicale laïque. Dimanche, groupe 1, randonnée à Quimper à la demi-journée ; rendez-vous à 8 h 45 sur le parking du cimetière d'Ergué-Armel (départ à 9 h).

Quimper Cyclo-club. Dimanche, départ pour tous les groupes route à 9 h, de la Maison de quartier du Moulin-Vert (20 personnes maxi par groupe). Départ groupe VTT, à 9 h. Groupes 1, 2 et 3, 68 km : Pleuven, Saint-Thomas, CD44, Bénodet, Pont de Cornouaille, rocade Pont-l'Abbé, Saint-Jean-Trolimon, Plonéour-Lanvern, Kerveyen, Kermevez, Quimper.

Groupe 4, 50 km : Kernévez, Kergaben, Plonéis, Le Fort, Moulin-Vert, Le Goyen, Kérvien, Le Sacré-Cœur (Landudec), Guiler, D784, Landudec, Kervargon, Plogastel, D140, Le Paradis, Kernévez, Quimper.

Challenge du jeune sportif. Zoé Hirrien de La Quimpéroise

La deuxième remise du Challenge du jeune sportif de la saison 2018-2019 s'est tenue mercredi soir à la rédaction du Télégramme, boulevard de Kerguelen.



Zoé Hirrien, lauréate de ce 162^e challenge et les partenaires, mercredi soir, à la rédaction du Télégramme.

162^e édition pour une 21^e saison de partenariat entre le journal, l'Office du mouvement sportif (OMS), le Crédit Agricole et les Vitrines de Quimper, le Challenge du jeune sportif a récompensé cette fois Zoé Hirrien, licenciée au club de La Quimpéroise. Après l'athlétisme le mois dernier, c'est donc au tour de la gymnastique artistique d'être à nouveau mise en lumière, par le biais de la lauréate présente. Résultats personnels et collectifs, motivation, assiduité et transmission auprès des jeunes générations, tous ces critères étudiés par l'OMS chaque mois s'appliquent ici et forment les bases de ce challenge.

Retrouver son meilleur niveau

À La Quimpéroise dès ses 8 ans et après un passage rapide par le gouden, Zoé

Hirrien, après plusieurs podiums dans la division régionale poussine, monte en division interrégionale, allant même jusqu'aux récompenses Grand Ouest et l'obtention de trois titres de championne de Bretagne et zone. Elle entraîne aussi les jeunes de son club au gymnase Pen-ar-Stang depuis trois ans, en groupe compétition deux fois par semaine auprès des entraîneurs professionnels et des enfants de 7 à 10 ans. Affaire familiale, sa mère fait partie du comité directeur du club et sa jeune sœur Maïa est en élite minime. Actuellement en classe de 1^{er} ES au Likès, Zoé, 16 ans, compte bien retrouver son niveau après sa blessure de fin 2016 qui avait touché ses ligaments croisés. Donc ce sont trois entraînements hebdomadaires, huit heures au total. Alors remonter sur les

podiums ? C'est en bonne voie.

Personnes présentes

Zoé était accompagnée de sa famille et d'Alain Le Grand, de La Quimpéroise. Étaient présents également François Almange, directeur du service des sports de la Ville, et Alain Guillou, adjoint aux sports. Du côté des partenaires, Le Télégramme étaient représenté par Ludovic Bizouarn, Jean-Emmanuel Guidoux et Jérôme Classe. Pour le Crédit Agricole, Olivier Lohéac et les administrateurs Gérard Saliou et Yveline Douquet. Pour les Vitrines de Quimper, Pierre-Yves Biger et, pour l'OMS, Christian Prigent, Jean-Paul Mahé, Michel Riou, Michel Chapalain, Michèle Quééré, René Le Loc'h, Michel Levesque, Annie Bonizec et Jean-Yves Jumel.

Partenaires du Challenge du jeune sportif



Le Télégramme

MX42824

Dojo de Cornouaille. Coupe de Noël samedi

Chaque année, le Dojo de Cornouaille, qui comprend plusieurs entités, regroupe toutes ses jeunes catégories à l'occasion de sa coupe de Noël, à la halle des sports de Penhars, où près de 300 jeunes judokas sont ainsi attendus ce samedi.

100 % judo et fête

« La coupe de Noël débutera, dès 10 h, par les baby judo et les pré-poussins alors que l'après-midi sera consacré aux plus confirmés, c'est-à-dire des poussins jusqu'aux minimes », précise Samuel Motin, le responsable de l'école de judo de Quimper. Ce sera une journée 100 % judo et 100 % festive à laquelle les 4-7 ans, en tenue « de combat », prendront part de 10 h à 12 h pour des confrontations de sumo de deux par deux, sans engagement sportif. Le Père Noël fera lui aussi son entrée sur les tatamis, pour distribuer des bonbons à tous les judokas. L'après-midi, les jeunes, nés entre 2005 et 2010, prendront part à des échanges sous forme de compétition interne. Seront présents les clubs de Cornouaille (comprenant Quimper, Douarnenez, Ergué-Gabéric, Douarnenez et Concarneau), Briec, Plomelin, Quimperlé et Tré-guenc.



Eric, Vinciane, Sandrine, Quentin et Thomas seront une fois de plus présents en tant que bénévoles pour la traditionnelle compétition de Noël qui se déroulera samedi.

Une famille très investie

La famille Le Pen fait partie de ces personnes fort investies dans le club et le déroulement de la journée. Par l'intermédiaire des enfants, les parents ont intégré le Judo-club quimpérois pour une pratique en loisirs du judo et du taïso dans un cadre convivial. Thomas, l'ainé, a fait ses premiers pas sur les tatamis en 2008 avant de s'orienter vers le tennis.

L'ambiance du club de judo a tout de suite séduit la famille Le Pen. Le père Eric a démarré quelques mois plus tard

pour atteindre l'an dernier le grade de ceinture noire. Il a ensuite poursuivi l'aide au Judo-club en tant que secrétaire tout en maintenant une pratique régulière avec Quentin, le plus jeune de la famille. La maman, Sandrine, s'est investie en tant que trésorière, en interaction avec les bénévoles et les enseignants.

▼ Pratique

À la halle des sports de Penhars, samedi, de 10 h à 18 h.