

## CONVOICATIONS SPORTIVES

**Quimper Volley.** Samedi : au gymnase de la Tourelle, à 14 h, M15F Excellence contre Olympique-club cessonais ; à l'extérieur, à 19 h, PNF Jeanne-d'Arc de Pléché-Quimper ; à 19 h 30, DIM Santec-Quimper ; à 21 h, PNM Pipriac-Quimper.

**Kemper VTT.** Dimanche, sortie à Ergué-Gabéric. Rendez-vous à 8 h 30, au complexe sportif de Croas-Spern, pour participer à la randonnée Tro Erg VTT.

**Quimper rando.** Dimanche : rando à la journée à Brasparts, départ à 9 h 45 du parking de la salle des fêtes ou rendez-vous à 9 h, place de la Résistance pour covoiturage (4 €) ; rando l'après-midi à Névez, rendez-vous à 12 h, parking de Port-Manech (prévoir pique-nique) ou rendez-vous à 11 h, place de la Résistance pour covoiturage (4,30 €). Tél. 06.88.95.12.39.

**Marcheurs de Cornouaille.** Dimanche : rando à la matinée à Plomelin, avec Anne Lorc'h (tél. 06.76.57.55.85), rendez-vous à 8 h 30, parking de la Croix des Gardiens (covoiturage 1,60 €) ou à 9 h, à la chapelle Saint-Roch ; rando à la journée à Morgat (tour du cap de la Chèvre, environ 26 km), avec Adrien Le Pellec (tél. 06.48.36.61.48), rendez-vous à 8 h, parking de la Croix des Gardiens (covoiturage 5,30 €) ou à 9 h, sur le parking du centre nautique de Morgat.

**Les Sentiers du Stangala.** Samedi, journée de randonnée pédestre

à Moëlan-sur-Mer, guidée par Jean-Yves (six heures de marche environ). Rendez-vous à 8 h, sur le parking de la Croix des Gardiens, pour covoiturage. Tél. 06.47.42.82.21.

**Quimper Cyclo-club.** Dimanche, circuits club : départ de la Maison de quartier du Moulin-Vert, à 8 h. Groupes 1, 2 et 3 : D783, Kérlin, Poteau Vert, Trégunc, Névez, Croas-Kerrun, Pont-Aven, D4, Loge-Begoarem, Stang-Trébalay, La Trinité, D24, Rosporden, Saint-Yvi, Quimper (83 km). Groupe 4 : D783, Concarneau, Trégunc, Pont-Aven, D24, Croix-Névez, D44, Melgven, Cadol, croisement D70, Coat-Morn, Coat-Culoden, à 3 km, à droite (direction Saint-Yvi), croisement D765, Saint-Yvi, Troyalac'h, Quimper (71 km).

**Amicale laïque : section randonnées pédestres.** Dimanche : 1<sup>er</sup> groupe, randonnée à la demi-journée à Plomodiern, rendez-vous à 8 h 30, à l'amicale (départ à 8 h 45) ou rendez-vous sur le parking de la chapelle Sainte-Marine du Menez-Hom à 9 h 15 (tél. 02.98.53.17.39) ; 2<sup>e</sup> groupe, randonnée à la demi-journée à Beg-Meil, à Fouesnant, rendez-vous place de l'église de Beg-Meil à 9 h 15 (tél. 02.98.59.53.10). Mardi : rando à la demi-journée à Plonévez-Porzay, rendez-vous à 13 h 15, à l'amicale (départ à 13 h 30) ou rendez-vous sur le parking de la plage de Kervel à 14 h (tél. 02.98.53.58.85).

## Challenge du jeune sportif. Saziye Kurnaz, kick-boxeuse



Saziye Kurnaz (ALQ kick-boxing) et les partenaires du Challenge du jeune sportif, mercredi soir, à l'agence du Crédit Agricole du Braden.

Elle a 17 ans et n'est licenciée à l'ALQ kick-boxing que depuis trois ans. Elle est pourtant déjà championne de Bretagne et vice-championne de France. Saziye Kurnaz a reçu, mercredi, le trophée du Challenge du jeune sportif.

jeunes boxeurs.

### Des progrès rapides

Adhérente à l'ALQ depuis seulement trois ans, elle a progressé très vite. Championne de Bretagne kick-light et light contact (davantage réservés aux féminines, moins engagées dans les combats « pleins ») en cadettes moins de 60 kg, elle est devenue cette saison vice-championne de France dans cette dernière discipline. De niveau national, pouvant passer junior la saison prochaine, celle qui est actuellement en 1<sup>er</sup> S au Likès avoue aussi penser à ses études et au bac qui approche. Un break dans la compétition ? Un retour un peu plus tard en parallèle des études ? Elle n'a pas encore tranché.

La boxe et le kick en particulier, auprès des sept coaches que compte l'ALQ et la soixantaine d'adhérents (dès l'âge de 12 ans), lui auront permis d'avoir davantage confiance en elle et, plus simplement, de faire ses débuts de sportive.

Lors de la remise du trophée, mercredi, elle était accompagnée par

l'un de ses entraîneurs, compétiteur et président de la section, Alland Abbey.

Étaient également présents : pour l'Office du mouvement sportif (OMS), le président Christian Prigent, Jean-Yves Jumel, René Le Loc'h, Jean-Paul Mahé, Michel Chapalain et Michel Levesque ; pour le Crédit Agricole, Marine Simon (directrice de l'agence du Braden qui accueillait), Olivier Lohéac et les administrateurs Jean-Yves Kerrec (président de la caisse locale Quimper Nord-Odet), Jacques Kergoat, Jean-Pierre Péron et Gérard Saliou ; pour les Vitrines de Quimper, Pierre-Yves Biger et, pour Le Télégramme, Jérôme Classe, Catherine Grellet et Ludovic Bizouarn.

### ▼ À noter

La prochaine remise du Challenge aura lieu dans un commerce des Vitrines de Quimper, le mercredi 16 mai, puis tous les lauréats et partenaires se retrouveront au restaurant administratif de Ty-Nay pour la 8<sup>e</sup> et dernière remise de la saison et le repas. le vendredi 22 juin en soirée.

## À SAVOIR

**Secours populaire.** Il propose une braderie exceptionnelle, samedi, de 10 h à 17 h, dans ses locaux, 14 B et C, avenue de la Libération. Elle est organisée en soutien à l'association Solidarité populaire de Grèce, qui œuvre auprès des familles en grande difficulté et des migrants-réfugiés. Grand choix d'articles, vêtements neufs et d'occasion, livres, jouets, bibelots, vaisselle, meubles, etc.

Le comité assure des permanences les mardi et jeudi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h. Tél. 02.98.53.40.59.

**Festival Équivoques.** Dimanche, au Novomax (2 bis, boulevard Duplex) : de 11 h à 13 h, atelier d'écriture animé par Frédérique de Carvalho ; à 13 h, repas partagé (auberge espagnole, musique, histoires) ; à 14 h 30, slamers du Local Musik de Penhars et speed booking ; à 15 h 30, Virginie Gautier et Katja Fleig (danse) ; à 16 h 30, Katia Bouchoueva et Ludvine Issambourg (flûte). Restauration sur place par la Cantine

ambulante (local et bio). Prix libre.

**Visite guidée.** Les secrets de l'architecture et de l'histoire de la cathédrale Saint-Corentin. Rendez-vous lundi, à 15 h, à l'office de tourisme (rue Élie-Fréron). Tarifs : 6 € ; réduit, 3 € ; abonnement (six visites), 25 € ; tarif famille (deux adultes et deux enfants), 15 € ; gratuit jusqu'à 12 ans. Tél. 02.98.53.04.05.

**Céline et Stéphane.** L'association proposera, samedi, son traditionnel café-croissant de 10 h à midi, salle « Macareux » sous les locaux administratifs, dans un bâtiment extérieur au bâtiment principal de l'hôpital. L'accès se fait par le parking n° 8, situé à face au funéraire. Cette rencontre informelle se veut conviviale pour échanger et partager entre malades souffrant d'une maladie du sang, en cours de traitement ou guéris, et avec leur famille et leurs proches. Contacts : tél. 06 60 55 61 11 ; mél. acs@leucemie-espoir.org.

La 6<sup>e</sup> remise de la saison du Challenge du jeune sportif - et 158<sup>e</sup> depuis la création il y a vingt ans - s'est tenue mercredi soir à l'agence du Crédit Agricole du Braden.

Après Bartimée Gélamur l'année dernière, c'est un autre membre de l'Amicale laïque quimpéroise (ALQ) kick-boxing qui a été récompensé en la personne de Saziye (prononcer « Chazi ») Kurnaz, 17 ans. Sa distinction démontre une nouvelle fois la qualité de cette section dans l'accompagnement et la réussite de ses

## Partenaires du Challenge du jeune sportif



Le Télégramme

MX344749

## Ergué-Armel

### MPT. Des vacances à composer

À l'occasion des vacances de printemps, la MPT propose une palette d'activités pour tous les goûts. Le détail du dispositif et son calendrier, selon les tranches d'âge, sont consultables sur le site internet de la structure. Avec une invitation générale à s'exprimer, à faire des choix, pour composer le programme. Quatre temps forts y sont déjà bien prévus : Printemps des sports, à Créac'h-Gwen, le 26 avril ; week-end à Brocéliande, en famille, du 27 au 29 avril ; préparation et partage d'un repas le 4 mai (sur inscription avant le 2 mai) ; spectacle Macadam Cyrano (Cie Les Bateurs de Pavés), le 13 mai à Pont-Abbé.

**Club 6-10 ans.** Au cœur du pro-

gramme élaboré sur proposition des enfants de 6 à 10 ans, une semaine 100 % nature. Les enfants choisiront leurs activités parmi plusieurs possibles : balade en forêt, mini jardin, atelier cuisine, jeux de société, reporters, jeux de plein air... Et aussi, vendredi 27 avril, un atelier cuisine : les doigts du chocolat.

**Local jeunes.** Pour le secteur jeunesse : un stage parkour, du 30 avril au 2 mai, pour les 12-16 ans ; un stage radio, du 2 au 5 mai ; un tournoi Super Smash Bros Mêlée sur Game Cube ; un cache-cache géant déguisé ; un tournoi foot-basket à Douarnenez. Les activités pourront évoluer en fonction des envies et des souhaits des jeunes.

**Familles et habitants.** En famille, pour les rendez-vous du jeu, à la MPT, parents, jeunes et enfants pourront venir jouer ensemble, dans divers ateliers et espaces spécifiques. Pour les plus jeunes, jeux d'éveil et de motricité, jeux d'imitation, d'imagination. Pour les plus grands, jeux de construction (Kapla, Knex...), jeux sportifs, de société. Sans oublier la ludothèque.

**Divers ateliers.** Raconte-moi le printemps ; créons un jeu géant ; dansons, bougeons, roulons petits patapons ; atelier vélo (réparation, parcours).

### ▼ Pratique

MPT d'Ergué-Armel, tél. 02.98.90.78.00 ; site : www.mpt-ea.org.

DU SAMEDI 14 AU SAMEDI 21 AVRIL

ANNIVERSAIRE JOUEZ & GAGNEZ\* 1 AN DE SHOPPING ET DES BONS D'ACHAT

69, RUE DE BÉNOUDET - QUIMPER